



Człuchów, dnia 3 sierpnia 2020r.

### Zapytanie ofertowe

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Człuchów ogłasza zapytanie ofertowe o udzielenie zamówienia publicznego na przeprowadzenie szkolenia o charakterze edukacyjno-rozwojowym - „Warsztaty w zakresie promocji zdrowia i zachowania sprawności fizycznej”, w ramach projektu pn. „**Gmina Człuchów-kurs na rozwój**” współfinansowanego w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność objętego PROW na lata 2014-2020.

#### **Informacje niezbędne do przygotowania i złożenia oferty**

##### 1. Opis przedmiotu zamówienia:

Przeprowadzenie w terminie od dnia podpisania umowy do **30 sierpnia 2020r.- 3 godz. warsztatów** w następujących miejscowościach Gminy Człuchów: Krępsk, Brzeźno, Nieżywieć, Bukowo, Płonica, Mosiny, Biskupnica, Wierzchowo, Barkowo, Polnica (łącznie 10 sztuk warsztatów).

Zajęcia mają być prowadzone w formie dydaktyczno- praktycznej.

Terminy i lokalizacje zajęć zostaną uzgodnione bezpośrednio z Zamawiającym.

Do oferty należy doliczyć koszty dojazdu do danej miejscowości.

Warsztaty mają za zadanie uświadomić Beneficjentom korzyści z regularnej aktywności fizycznej mogą mieć największe znaczenie w zapobieganiu, minimalizowaniu i odwracaniu wielu fizycznych i psychologicznych zagrożeń, które często towarzyszą zaawansowanemu wiekowi. Aktywność fizyczna definiowana jest jako wszelkie wykazywane w życiu codziennym czynności związane z ruchem, włączając w to pracę, odpoczynek, ćwiczenia i uprawianie sportu. Systematyczna Aktywność fizyczna, wpływa na:

- poprawia ogólne samopoczucie,
- polepsza zdrowie fizyczne i psychiczne,
- pomaga zachować niezależny tryb życia,
- ułatwia samodzielne wykonywanie podstawowych czynności życiowych,
- pomaga opanować określone stany i choroby (np. stres, otyłość, cukrzycę, hipercholesterolemię),
- zmniejsza ryzyko zachorowania na niektóre choroby, np. wieńcową, nadciśnienie czy cukrzycę,
- pozwala minimalizować skutki pewnych niesprawności i może pomagać w leczeniu stanów bólowych,
- może pomagać w zmianie stereotypowych perspektyw wieku podeszłego,
- wypełnia duże ilości wolnego czasu w sposób wartościowy i przyjemny.

Zachęcenie Seniorów do regularnego i rozsądnego stosowaniu aktywności ruchowej realizowanej w długoterminowy programie gwarantujący uwolnienie się od problemów niesprawności fizycznej. Nie jest możliwe całkowite zahamowanie naturalnego procesu starzenia się, można jednak wydłużyć czas aktywnego, samodzielnego i niezależnego życia.

W praktyce oznacza to zalecaną dawkę ruchu dla osób starszych w postaci:

- ćwiczeń usprawniających – codziennie 5–10 minut,
- ćwiczeń siłowych – 2 razy w tygodniu po 20 minut,
- ćwiczeń aerobowych (wytrzymałościowych) – 2 razy w tygodniu po 30 minut

##### 2) Termin wykonania zamówienia: **30 sierpnia 2020r.**

##### 3) Miejsce oraz termin składania i otwarcia ofert:

Oferty należy złożyć w wersji papierowej w siedzibie Stowarzyszenia Rozwoju Ziemi Człuchowskiej ul. Szczecińska 33 77-300 Człuchów, pok. Nr 18 lub w wersji elektronicznej na adres:

[stowczluchow@ugczluchow.pl](mailto:stowczluchow@ugczluchow.pl)

– w terminie do dnia **10 sierpnia 2020 r., godz. 12.00**



4) Opis sposobu obliczenia ceny:

Cena musi być wyrażona w polskich złotych.

Cena oferty powinna być wyliczona z dokładnością do dwóch miejsc po przecinku.

5) Opis kryteriów, którymi zamawiający będzie się kierował przy wyborze oferty, wraz z podaniem znaczenia tych kryteriów i sposobu oceny ofert:

Kryterium: **Cena – 100%**

Maksymalną ilość punktów, jaką może osiągnąć wykonawca wynosi 100 pkt

O wyborze najkorzystniejszej oferty decyduje największa ilość punktów uzyskanych przez wykonawcę w wyniku dokonania poniższych przeliczeń:

$$\text{Kryterium cena} = \text{Cn} : \text{Cb} \times 100\%$$

**Cn** – najniższa cena spośród złożonych ważnych ofert

**Cb** – cena oferty badanej

6) Oferta podlega odrzuceniu w przypadku, gdy:

- jej treść nie odpowiada treści zapytania ofertowego
- została złożona przez podmiot:
  - powiązany osobowo lub kapitałowo z Beneficjentem lub osobami upoważnionymi do zaciągania zobowiązań w jego imieniu, lub osobami wykonującymi w jego imieniu czynności związanych z przygotowaniem i przeprowadzeniem postępowania w sprawie wyboru wykonawcy a wykonawcą. Wymienione wyżej powiązania polegają na:
    - uczestniczeniu jako współnik w spółce cywilnej lub osobowej;
    - posiadaniu co najmniej 10% udziałów lub akcji spółki kapitałowej;
    - pełnieniu funkcji członka organu nadzorczego lub zarządzającego, prokurenta lub pełnomocnika;
    - pozostawaniu w związku małżeńskim, w stosunku pokrewieństwa lub powinowactwa w linii prostej, pokrewieństwa drugiego stopnia lub powinowactwa drugiego stopnia w linii bocznej lub w stosunku przysposobienia, opieki lub kurateli;
    - pozostawaniu z wykonawcą w takim stosunku prawnym lub faktycznym, że może to budzić uzasadnione wątpliwości co do bezstronności tych osób.
- została złożona po terminie składania ofert określonym w zapytaniu ofertowym.

7) Informacje o formalnościach, jakie powinny zostać dopełnione po wyborze oferty w celu zawarcia umowy w sprawie zamówienia publicznego:

Niezwłocznie po wyborze najkorzystniejszej oferty zamawiający zawiadomi wykonawców, którzy złożyli oferty o:

- wyborze najkorzystniejszej oferty, podając nazwę (firmę), albo imię i nazwisko, siedzibę albo miejsce zamieszkania i adres wykonawcy, którego ofertę wybrano, oraz nazwy (firmy), albo imiona i nazwiska, siedziby albo miejsca zamieszkania i adresy wykonawców, którzy złożyli oferty, a także punktację przyznaną ofertom;
- wykonawcach, których oferty zostały odrzucone.

Zamawiający podpisze umowę z wykonawcą, który przedłożył niepodlegającą odrzuceniu najkorzystniejszą ofertę z punktu widzenia kryteriów przyjętych w niniejszym zapytaniu ofertowym.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich :Europa inwestująca w obszary wiejskie”

---

- 8) Wymagania dotyczące zabezpieczenia należytego wykonania umowy, jeżeli Zamawiający żąda wniesienia zabezpieczenia: **nie dotyczy**
- 9) Załączniki:
- 1) Formularz ofertowy;
  - 2) Klauzula RODO;
  - 3) Wzór umowy.

Człuchów, dnia 3 sierpnia 2020r.

Agnieszka Werner  
Prezes