



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich :Europa inwestująca w obszary wiejskie

Załącznik nr 3

UMOWA NR

zawarta w dniu r. w Człuchowie pomiędzy:
/wzór/

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Człuchów, ul. Szczecińska 33, 77-300 Człuchów, NIP: 8431575927
REGON: 220607803

reprezentowanym przez:

Prezesa – Agnieszkę Wehner,

przy kontrasygnacie Skarbnika Stowarzyszenia – Małgorzaty Wołoszyn,
zwanym dalej „Zamawiającym”

a

....., z siedzibą:

.....,

NIP, REGON, reprezentowanym przez :

.....,

zwanym dalej „Wykonawcą”,

zwanymi dalej wspólnie „Stronami”.

W wyniku dokonania przez Zamawiającego wyboru najkorzystniejszej oferty na podstawie zapytania ofertowego o udzielenie zamówienia publicznego na przeprowadzenie szkolenia o charakterze edukacyjno-rozwojowym pn. „**Warsztaty w zakresie promocji zdrowia i zachowania sprawności fizycznej**”, w ramach projektu pn. „**Gmina Człuchów-kurs na rozwój**” współfinansowanego w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność objętego PROW na lata 2014-2020, zawarta została umowa o poniższej treści:

§ 1

PRZEDMIOT UMOWY

1. Przedmiotem umowy jest przeprowadzenie szkolenia o charakterze edukacyjno-rozwojowym „**Warsztaty w zakresie promocji zdrowia i zachowania sprawności fizycznej**” w ramach projektu pn. „**Gmina Człuchów-kurs na rozwój**”. Zadanie realizowane jest w ramach w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność objętego PROW na lata 2014-2020.
2. Prowadzone szkolenie ma dotyczyć zagadnień w poniższym zakresie:

Przeprowadzenie w terminie od dnia podpisania umowy do 30 sierpnia 2020r.- 3 godz. warsztatów w następujących miejscowościach Gminy Człuchów: Krępsk, Brzeźno, Nieżywieć, Bukowo, Płonica, Mosiny, Biskupnica, Wierzchowo, Barkowo, Polnica (łącznie 10 sztuk warsztatów).

Zajęcia mają być prowadzone w formie dydaktyczno- praktycznej.

Terminy i lokalizacje zajęć zostaną uzgodnione bezpośrednio z Zamawiającym.

Do oferty należy doliczyć koszty dojazdu do danej miejscowości.

Warsztaty mają za zadanie uświadomić Beneficjentom korzyści z regularnej aktywności fizycznej mogą mieć największe znaczenie w zapobieganiu, minimalizowaniu i odwracaniu wielu fizycznych i psychologicznych zagrożeń, które często towarzyszą zaawansowanemu wiekowi. Aktywność fizyczna definiowana jest jako wszelkie wykazywane w życiu codziennym czynności związane z ruchem,



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich :Europa inwestująca w obszary wiejskie

włączając w to pracę, odpoczynek, ćwiczenia i uprawianie sportu. Systematyczna Aktywność fizyczna, wpływa na:

- poprawia ogólne samopoczucie,
- polepsza zdrowie fizyczne i psychiczne,
- pomaga zachować niezależny tryb życia,
- ułatwia samodzielne wykonywanie podstawowych czynności życiowych,
- pomaga opanować określone stany i choroby (np. stres, otyłość, cukrzycę, hipercholesterolemię),
- zmniejsza ryzyko zachorowania na niektóre choroby, np. wieńcową, nadciśnienie czy cukrzycę,
- pozwala minimalizować skutki pewnych niesprawności i może pomagać w leczeniu stanów bólowych,
- może pomagać w zmianie stereotypowych perspektyw wieku podeszłego,
- wypełnia duże ilości wolnego czasu w sposób wartościowy i przyjemny.

Zachęcenie Seniorów do regularnego i rozsądnego stosowaniu aktywności ruchowej realizowanej w długoterminowy programie gwarantujący uwolnienie się od problemów niesprawności fizycznej. Nie jest możliwe całkowite zahamowanie naturalnego procesu starzenia się, można jednak wydłużyć czas aktywnego, samodzielnego i niezależnego życia.

W praktyce oznacza to zalecaną dawkę ruchu dla osób starszych w postaci:

- ćwiczeń usprawniających – codziennie 5–10 minut,
- ćwiczeń siłowych – 2 razy w tygodniu po 20 minut,
- ćwiczeń aerobowych (wytrzymałościowych) – 2 razy w tygodniu po 30 minut

3. Integralną częścią niniejszej umowy są:

- a. opis przedmiotu zamówienia – załącznik nr 1.
- b. oferta Wykonawcy – załącznik nr 2,

§ 2

TERMIN WYKONANIA I WARUNKI ODBIORU

1. Wydanie przedmiotu umowy określonego w § 1 nastąpi w terminie do **30 sierpnia 2020r.**
2. Wykonawca zobowiązany jest wykonać usługę szkolenia na własny koszt i ryzyko.
3. Odbioru przedmiotu umowy zostanie dokonany przez Zamawiającego, na podstawie złożonych list obecności z każdorazowo przeprowadzonych zajęć.

§ 3

WYNAGRODZENIE

1. Wynagrodzenie za przeprowadzenie szkoleń o charakterze edukacyjno-rozwojowym „**Warsztaty w zakresie promocji zdrowia i zachowania sprawności fizycznej**”

brutto zł (słownie: złotych .../100), w tym podatek VAT w wysokości zł (słownie:złoty.../100), wartość bez podatku VAT (netto) wynosi: zł (słownie: złotych/100)

w tym koszt jednych warsztatów:



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich :Europa inwestująca w obszary wiejskie

brutto zł (słownie: złotych .../100), w tym podatek VAT w wysokości zł (słownie:złotych .../100), wartość bez podatku VAT (netto) wynosi: zł (słownie: złotych/100).

2. Wynagrodzenie Wykonawcy, za wykonanie niniejszej umowy jest wynagrodzeniem całkowitym i niezmiennym i obejmuje wszelkie czynności i koszty, jakie Wykonawca wykona czy poniesie w związku z realizacją przedmiotu niniejszej umowy.

§ 4

WARUNKI PŁATNOŚCI

1. Strony ustalają, iż rozliczenie szkoleń będących przedmiotem umowy nastąpi na podstawie faktur/rachunku wystawionych przez Wykonawcę po realizacji przedmiotu zamówienia, zgodnie z obowiązującymi przepisami.
2. Wykonawca dostarczy fakturę/rachunek Zamawiającemu w terminie do 5 dni od daty dostarczenia wszystkich list obecności.
3. Faktura/rachunek płatna będzie w terminie do 7 dni od daty jej otrzymania przez Zamawiającego, przelewem na konto wskazane przez Wykonawcę na fakturze.
4. W przypadku wystąpienia zwłoki w oddaniu przedmiotu zamówienia lub zwłoki w usunięciu wad stwierdzonych przy odbiorze, kary umowne, ustalone w oparciu o zapisy zamieszczone w § 7 niniejszej umowy zostaną potrącone z wynagrodzenia przysługującego Wykonawcy, na co Wykonawca wyraża zgodę

§ 5

KARY UMOWNE

1. Wykonawca zapłaci Zamawiającemu karę umowną w przypadku:
 - a. zwłoki w oddaniu określonego w umowie przedmiotu umowy - w wysokości 0,2 % łącznego wynagrodzenia umownego brutto za przedmiot umowy za każdy dzień zwłoki,
 - b. zwłoki w usunięciu wad stwierdzonych przy odbiorze lub w okresie obowiązywania rękojmi za wady - w wysokości 0,2 % łącznego wynagrodzenia umownego brutto za przedmiot umowy, za każdy dzień zwłoki, liczony od dnia wyznaczonego na usunięcie wad,
 - c. odstąpienia od umowy przez Zamawiającego z przyczyn leżących po stronie Wykonawcy w wysokości 10 % łącznego wynagrodzenia umownego brutto za przedmiot umowy,
2. Zamawiający zapłaci Wykonawcy karę umowną za odstąpienie od umowy przez Wykonawcę z przyczyn, za które ponosi odpowiedzialność Zamawiający – w wysokości 10% łącznego wynagrodzenia umownego brutto za przedmiot umowy.
3. Kary umowne będą potrącone z wynagrodzenia Wykonawcy, bez uzyskiwania zgody Wykonawcy zgodnie z §4 ust 5.
4. Strony umowy mają prawo dochodzić odszkodowania uzupełniającego na zasadach Kodeksu Cywilnego, jeżeli szkoda przewyższy wysokość kar umownych.
5. Zamawiający może usunąć, w zastępstwie Wykonawcy i na jego koszt, wady nie usunięte w wyznaczonym terminie.
6. W przypadku uzgodnienia zmiany terminów realizacji przedmiotu zamówienia lub usunięcia wad, kary umowne będą liczone od nowych terminów.

§ 6

ODSTĄPIENIE OD UMOWY



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich :Europa inwestująca w obszary wiejskie

Oprócz przypadków wymienionych w treści tytułu XV Kodeksu Cywilnego, stornom przysługuje prawo odstąpienia od umowy w następujących sytuacjach:

1. Zamawiającemu przysługuje prawo odstąpienia od umowy w następujących okolicznościach:
 - a. W razie wystąpienia istotnej zmiany okoliczności powodującej, że wykonanie umowy nie leży w interesie publicznym, czego nie można było przewidzieć w chwili zawarcia umowy – odstąpienie od umowy w tym przypadku może nastąpić w terminie 30 dni od powzięcia wiadomości o powyższych okolicznościach. W takim przypadku Wykonawca może żądać wyłącznie wynagrodzenia należnego z tytułu wykonania części umowy.
 - b. Wykonawca nie rozpoczął realizacji przedmiotu umowy bez uzasadnionych przyczyn lub przerwał jej realizację z innych powodów niż określone w § 9 ust. 3 i przerwa ta trwa dłużej niż 14 dni kalendarzowych – Zamawiający może odstąpić od umowy w tym przypadku bez wyznaczania dodatkowego terminu.
2. Wykonawcy przysługuje prawo odstąpienia od umowy, jeżeli:
 - a. Zamawiający nie wywiązuje się z obowiązku zapłaty faktur wystawionych zgodnie z zasadami określonymi w § 4 niniejszej umowy, mimo dodatkowego wezwania do zapłaty i wyznaczenia terminu dodatkowego, nie krótszego niż 1 miesiąc. Odstąpienie od umowy w tym przypadku może nastąpić w terminie 30 dni od bezskutecznego upływu terminu dodatkowego.
 - b. Zamawiający odmawia, bez uzasadnionej przyczyny, odbioru dostaw lub podpisania Protokołu Końcowego Odbioru – odstąpienie od umowy w tym przypadku może nastąpić w terminie 30 dni od powzięcia wiadomości o powyższej okoliczności.
3. Odstąpienie od umowy może zostać wykonane przez Zamawiającego lub Wykonawcę tylko w zakresie świadczeń nie zrealizowanych.
4. W przypadku odstąpienia od umowy, Wykonawcy należy się wynagrodzenie tylko za część prawidłowo wykonanej usługi.
5. Odstąpienie od umowy winno nastąpić w formie pisemnej pod rygorem nieważności takiego oświadczenia i powinno zawierać uzasadnienie.

§ 7

ZMIANY UMOWY

1. Zmiana postanowień niniejszej umowy może nastąpić za zgodą obu stron wyrażoną na piśmie, w formie aneksu do niniejszej umowy, pod rygorem nieważności takiej zmiany. Zmiany nie mogą naruszać postanowień zawartych w art. 144 ust. 1 ustawy Prawo zamówień publicznych.
2. **Wynagrodzenie** określone w § 3, ust. 1 niniejszej umowy może zostać zmienione w przypadku:
 - a. Zmiany stawki podatku od towarów i usług, jeżeli zmiany te będą miały wpływ na koszty wykonania zamówienia przez Wykonawcę. W takim przypadku wartość dostaw brutto przewidzianych do odbioru po dniu wejścia w życie tych zmian zostanie skorygowana w ten sposób, że do niezmienionej wartości netto tych dostaw zostanie doliczona kwota podatku VAT zgodnie z przepisami obowiązującymi na dzień ich odbioru;
3. **Termin** poszczególnych etapów ustalone w § 2, ust. 1 niniejszej umowy ulegną przesunięciu w przypadku wystąpienia opóźnień wynikających z:
 - a. przestojów i opóźnień zawnionych przez Zamawiającego,
 - b. działania siły wyższej (na przykład klęski żywiołowe, strajki generalne lub lokalne), mającej bezpośredni wpływ na termin wykonania robót,
 - c. wystąpienia okoliczności, których strony umowy nie były w stanie przewidzieć w chwili zawarcia umowy, pomimo zachowania należytej staranności.



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich :Europa inwestująca w obszary wiejskie

- d. zaistnienia okoliczności, w wyniku których zbędne będzie wykonanie danej części zamówienia.
 - e. zamawiający ograniczy zakres usług objętych zamówieniem wraz z jednoczesnym obniżeniem wynagrodzenia
4. Zmiany do umowy może inicjować Wykonawca lub Zamawiający składając pisemny wniosek do drugiej strony.
 5. Wniosek o dokonanie zmian w umowie musi zawierać:
 - a) Opis zmiany
 - b) Uzasadnienie zamian zawierające
 - c) Czas wykonania oraz wpływ na termin zakończenia umowy
 6. Opóźnienia, o których mowa powyżej muszą być udokumentowane stosownymi protokołami podpisanymi przez Wykonawcę oraz zaakceptowane przez Zamawiającego.
 7. W przedstawionych powyżej przypadkach, strony ustalą nowe terminy, z tym że maksymalny okres przesunięcia terminu zakończenia realizacji przedmiotu umowy równy będzie okresowi przerwy lub przestoju.

§ 8

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wykonawca bez zgody Zamawiającego nie ma prawa dokonywania cesji wierzytelności wynikających z niniejszej umowy na rzecz osób trzecich.
2. W sprawach nie uregulowanych niniejszą umową mają zastosowanie wszystkie odpowiednie przepisy prawa, mające związek z wykonaniem przedmiotu umowy, w tym: Prawo zamówień publicznych, Kodeks cywilny.
3. Ewentualne spory, jakie mogą wyniknąć z realizacji niniejszej umowy, strony poddają rozstrzygnięciu sądom powszechnym właściwym dla siedziby Zamawiającego.
4. Niniejszą umowę sporządzono w 3 jednobrzmiących egzemplarzach – 2 egzemplarze dla Zamawiającego i 1 egzemplarz dla Wykonawcy.

Wykaz załączników do umowy

- c. opis przedmiotu zamówienia – załącznik nr 1.
- d. oferta Wykonawcy – załącznik nr 2,

.....
ZAMAWIAJĄCY:

.....
WYKONAWCA:

Kontrasygnata Skarbnika :



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich :Europa inwestująca w obszary wiejskie

Załącznik nr 1

1. Opis przedmiotu zamówienia:

Przeprowadzenie w terminie od dnia podpisania umowy do 30 sierpnia 2020r.- 3 godz. warsztatów w następujących miejscowościach Gminy Człuchów: Krępsk, Brzeźno, Nieżywiec, Bukowo, Płonica, Mosiny, Biskupnica, Wierzchowo, Barkowo, Polnica (łącznie 10 sztuk warsztatów).

Zajęcia mają być prowadzone w formie dydaktyczno- praktycznej.

Terminy i lokalizacje zajęć zostaną uzgodnione bezpośrednio z Zamawiającym.

Do oferty należy doliczyć koszty dojazdu do danej miejscowości.

Warsztaty mają za zadanie uświadomić Beneficjentom korzyści z regularnej aktywności fizycznej mogą mieć największe znaczenie w zapobieganiu, minimalizowaniu i odwracaniu wielu fizycznych i psychologicznych zagrożeń, które często towarzyszą zaawansowanemu wiekowi. Aktywność fizyczna definiowana jest jako wszelkie wykazywane w życiu codziennym czynności związane z ruchem, włączając w to pracę, odpoczynek, ćwiczenia i uprawianie sportu. Systematyczna Aktywność fizyczna, wpływa na:

- poprawia ogólne samopoczucie,
- polepsza zdrowie fizyczne i psychiczne,
- pomaga zachować niezależny tryb życia,
- ułatwia samodzielne wykonywanie podstawowych czynności życiowych,
- pomaga opanować określone stany i choroby (np. stres, otyłość, cukrzycę, hipercholesterolemię),
- zmniejsza ryzyko zachorowania na niektóre choroby, np. wieńcową, nadciśnienie czy cukrzycę,
- pozwala minimalizować skutki pewnych niesprawności i może pomagać w leczeniu stanów bólowych,
- może pomagać w zmianie stereotypowych perspektyw wieku podeszłego,
- wypełnia duże ilości wolnego czasu w sposób wartościowy i przyjemny.

Zachęcenie Seniorów do regularnego i rozsądnego stosowaniu aktywności ruchowej realizowanej w długoterminowy programie gwarantujący uwolnienie się od problemów niesprawności fizycznej. Nie jest możliwe całkowite zahamowanie naturalnego procesu starzenia się, można jednak wydłużyć czas aktywnego, samodzielnego i niezależnego życia.

W praktyce oznacza to zalecaną dawkę ruchu dla osób starszych w postaci:

- ćwiczeń usprawniających – codziennie 5–10 minut,
- ćwiczeń siłowych – 2 razy w tygodniu po 20 minut,
- ćwiczeń aerobowych (wytrzymałościowych) – 2 razy w tygodniu po 30 minut